



Masseria Torre Goccaro

\*\*\*\*\* L

AVEDA

THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES

TRATTAMENTI SPA

## POLITICHE DI CANCELLAZIONE

IN CASO DI CANCELLAZIONE ENTRO LE 3 ORE ANTECEDENTI L'APPUNTAMENTO VERRÀ ADDEBITATO IL 50% DEL COSTO DEL TRATTAMENTO.

## THE AVEDA BODY TREATMENT

### PISCINA IDRO E BAGNO TURCO

Utilizzo della Piscina e vasca idromassaggio riscaldata, bagno turco e palestra Technogym.  
Per la clientela esterna - Euro 40,00

## ESFOLIAZIONI PER IL CORPO

Ogni trattamento include rituali Aveda e consultazione.

### AVEDA AROMA BODY POLISH TREATMENT

L'Aveda aroma body polish treatment, è un trattamento esfoliante per il corpo che si avvale di prodotti e aromi personalizzati di aveda. Il trattamento inizia con uno scrub, include tecniche di digitopressione su cuoio capelluto e mini-riflessologia plantare e termina con:

- Una idratazione completa del corpo 1 ora - Euro 100,00
- Un massaggio completo del corpo 1 ora e 30 minuti - Euro 150,00

**Si consiglia di non effettuare epilazione prima del trattamento.**

## TRATTAMENTI PER RINNOVARE LA PELLE

Ogni trattamento include rituali Aveda e consultazione

### TRATTAMENTO DETOSSINANTE AL PATÈ D'OLIVA

Trattamento effettuato in tre fasi:

- Relax Pindasweda: massaggio schiena con fagottini caldi.
- Detossinante: scrub marino, con sali del Mar Morto e foglie d'ulivo per eliminare le impurità della pelle. Il movimento attiva la microcircolazione e l'equilibrio dell'epidermide. Segue bagno di vapore.
- Restitutiva: applicazione di un composto a base di pasta di olive che grazie alle sue proprietà antiossidanti permette di nutrire e ristrutturare la pelle in profondità. Il tutto termina con un'dratazione all'olio di oliva.

1 ora e 30 minuti - Euro 150,00

### AVEDA AROMA BODY WRAP

L'Aveda aroma body wrap è un trattamento corpo che utilizza alghe marine dall'azione detossinante e depurativa. Il trattamento prevede esfoliazione a secco, una maschera corpo alle alghe, tecniche di digitopressione su cuoio capelluto, viso e mini-riflessologia plantare

1 ora e 30 minuti - Euro 140,00

### DEEP IMPACT

Trattamento anticellulite che include impacco di alghe brune, attivato da un bagno di vapore della durata di 30 minuti seguito da un massaggio profondo con oli essenziali riducenti.

1 ora e 30 minuti - Euro 140,00

### ROSEMARY MINT BODY WRAP

Nel momento in cui inalate il profumo della menta, la vostra mente e il vostro spirito si libereranno da tutte le tensioni. Il trattamento prevede esfoliazione a secco per eliminare stress e tensioni, l'applicazione di ROSEMARY MINT BODY LOTION e si conclude con il massaggio del cuoio capelluto con balancing blue oil concentrate.

1 ora - Euro 120,00

## ESSENTIAL BACK TREATMENT

Un trattamento completo purificante / nutriente della pelle della schiena. Include maschera di pulizia, bilanciamento con oli essenziali, massaggio rilassante, idratazione.

45 minuti - Euro 90,00

## MASSAGGI ANTISTRESS

Ogni trattamento include rituali aveda e consultazione

### STRESS-FIX MESSAGE

Clinicamente testato per ridurre la sensazione di stress, l'aroma Stress-Fix, a base di lavanda, lavandina e salvia sclarea, incenso e vetiver accompagna la pratica del massaggio corpo che, nel nostro caso, combina il massaggio svedese al massaggio dei tessuti profondi. Viene inoltre offerto il massaggio basato sulla riflessologia plantare, la digitopressione e la meditazione guidata per allentare le tensioni e rigenerare il corpo e la mente.

1 ora - Euro 120,00

### AVEDA AROMA MASSAGE/OLIO D'OLIVA

Massaggio profondo dei tessuti, su tutto il corpo con manovre drenanti in base alle esigenze del cliente, personalizzato con oli aromatici o con il nostro olio di oliva extra vergine. I benefici possono essere numerosi e riguardano la persona a 360° gradi, dal corpo alla mente, dallo spirito alle emozioni.

50 minuti - Euro 110,00

30 minuti - Euro 70,00

### LINFODRENAGGIO MANUALE

Il linfodrenaggio è una tecnica manuale attraverso un delicato massaggio volto a favorire il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti con riassorbimento edematoso localizzato.

**Su prenotazione.**

45 minuti - Euro 100,00

1 ora e 30 minuti - Euro 150,00

## MASSAGGIO TRADIZIONALE AYURVEDICO

Massaggio completo del corpo ispirato alla filosofia indiana. Utilizza oli caldi adatti al riequilibrio dello stato energetico psico-fisico. Si compone di varie manovre effettuate con mani e braccia, al fine di ottenere un piacevole e profondo rilassamento.

1 ora e 30 minuti - Euro 150,00

1 ora - Euro 120,00

### TRANQUILLESSENCE SHIRODARA

Trattamento per il rilassamento profondo e per rigenerare le energie della mente. Un flusso ininterrotto di olio caldo è disperso per 20 minuti al centro della fronte per una sensazione di appagamento unica.

20 minuti - Euro 40,00

60 minuti - incluso il lavaggio dei capelli - Euro 85,00

### PINDASWEDA

È una particolare tecnica ayurvedica che scioglie le tossine, riduce i gonfiori ed è efficace per artrite, cellulite, ritenzione idrica. Viene effettuato un massaggio rilassante con olio caldo preceduto da un riscaldamento del corpo mediante l'utilizzo di fagottini caldi.

1 Ora - Euro 140,00

### MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Il nostro massaggio decontratturante scioglie tutti gli stress e le tensioni della Vostra vita frenetica. Questo trattamento inizia con una sessione di bagno turco di 15 minuti che preparerà i muscoli contratti della base del collo e della schiena a ricevere il massaggio.

45 minuti - Euro 80,00

Incluso bagno turco

### MASSAGGIO ALLA TESTA E AL COLLO

Massaggio della testa e del collo eseguito con composizioni bilancianti e olii essenziali per riequilibrare la cute, capelli e rilassare profondamente.

30 minuti - Euro 65,00

## THAI MASSAGE OIL

Questa tecnica di massaggio si concentra sugli strati più profondi del tessuto muscolare e sulle aree specifiche. È studiata per raggiungere le sezioni più profonde dei singoli muscoli. La tecnica del deep tissue allenta le tensioni, aiuta a rilasciare le tossine e promuove una migliore circolazione dell'ossigeno attraverso i vasi sanguigni. È correttivo e terapeutico. Si effettua sul lettino utilizzando olio caldo.

**Su prenotazione.**

1 ora e 30 minuti - Euro 160,00

1 ora - Euro 130,00

## MASSAGGIO THAILANDESE

Il massaggio thailandese o nuad bo rarn "toccare per guarire", è una antica tecnica che combina i punti di digitopressione della medicina cinese, stretching assistito, posizioni che richiamano le asanas dello hatha yoga. Lo scopo finale è il raggiungimento di uno stato di "leggerezza", riequilibrio energetico e un'elevazione emotiva e spirituale. Il massaggio viene eseguito senza olio e sul futon. (Si consigliano abiti comodi).

**Su prenotazione.**

1 ora e 30 minuti - Euro 160,00

1 ora - Euro 130,00

## MASSAGGIO SPORTIVO

Finalizzato ad eliminare tensioni muscolari e articolari a livello di diversi distretti corporei. Ideale dopo una intensa attività fisica o efficace nella risoluzione di contratture o spasmi muscolari non di natura patologica.

**Su prenotazione.**

1 ora - Euro 150,00

45 minuti - Euro 120,00

## STONE MASSAGE

Un trattamento che si avvale dei benefici del calore, rilasciato in modo lento e uniforme da pietre di origine lavica, combinato ai benefici del freddo, rilasciato da pietre di origine marmorea. Corpo e spirito saranno completamente coinvolti in un massaggio che combina la manipolazione e l'applicazione delle pietre su punti strategici del corpo, ricevendo benefici sulla rigidità muscolare, le tensioni della colonna vertebrale, l'accumulo di tossine, la ritenzione dei liquidi e sorprendenti effetti sull'umore e il benessere dello spirito.

1 ora - Euro 150,00

## FOOT REFLEXOLOGY

Trattamento di riflessologia plantare ad indirizzo antistress. Questa arte antica promuove il benessere totale del corpo e della mente, basandosi sulla stimolazione delle zone di riflessologia sulla pianta dei piedi. Incorpora il trattamento di esfoliazione con i sali del Mar Morto.

30 minuti - Euro 60,00

## MASSAGGIO THAI FOOT

È una tecnica di origine thailandese, ereditata dall'India che prevede il trattamento del piede attraverso digitopressioni e l'utilizzo del bastoncino di legno. Questa pratica migliora il riposo notturno e ridona vitalità ed energia.

**Su prenotazione.**

1 ora - Euro 110,00

## SHIATSU

Antica Tecnica di massaggio giapponese che sfrutta la digitopressione al fine di condurre il cliente in uno stato di rilassamento profondo, andando a riequilibrare il sistema dei meridiani e dei flussi energetici. Si consigliano abiti comodi.

**Su prenotazione.**

1 ora e 30 minuti - Euro 150,00

1 ora - Euro 110,00

## HATHA YOGA

È una forma di yoga antichissima che attraverso la pratica costante di asanas (posizioni statiche o dinamiche) e pranayama (controllo del respiro) porta al raggiungimento di un equilibrio psico-fisico, aumentando la consapevolezza e la percezione del corpo mantenendolo sano e forte.

**Su prenotazione.**

Lezione singola 1 ora - Euro 100,00

Lezione di gruppo 1 ora - Euro 70,00 a persona

Lezione singola 1 ora e 30 minuti - Euro 120,00

Personal Trainer - Euro 70,00 ad ora

Ginnastica dolce - Euro 70,00

Pilates - Euro 70,00

## TRATTAMENTO OSTEOPATICO

Terapia manuale che si occupa di tutte le affezioni dell'asse cranio-sacro-coccigeo.

La terapia agisce nei seguenti casi: mal di testa, emicrania, cefalee, nevralgie, cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, parestesie diffuse agli arti superiori e inferiori, pesantezza del capo, degli occhi e del collo, contratture muscolari medie e profonde, stati emozionali di stress.

La terapia cranio-sacrale comprende una serie di tecniche che reintegrano l'equilibrio funzionale della persona.

**Su prenotazione.**

Euro 130,00

## TRATTAMENTI VISO

Ogni trattamento include rituali Aveda e consultazione

### Per tutti i tipi di pelle

#### PURE FOCUS TREATMENT

Trattamento che riscopre le potenzialità del viso, concentrandosi per ben 20 minuti sulle tecniche correttive, tra esfoliazione della pelle, massaggio viso e collo o maschera di trattamento in base alle esigenze specifiche.

30 minuti - Euro 60,00

#### AVEDA ELEMENT NATURAL FACIAL

I trattamenti viso Aveda servono a riequilibrare le anomalie della pelle. Dopo una accurata analisi il trattamento verrà personalizzato in ogni sua fase. Comprende l'applicazione di composizioni bilancianti, massaggi con tecniche detossinanti, maschere purificanti, idratanti o calmanti.

50 minuti - Euro 100,00

## TULASĀRA VISO

Problemi di pelle secca, grassa, irregolare, sensibile ed acneica, possono essere affrontati con un trattamento viso personalizzato Tulasāra. Dopo una consultazione attenta, le nostre terapisti vi forniranno la migliore combinazione di prodotti, di aromi e tecniche personalizzate Aveda e creeranno un trattamento ad hoc che riequilibrerà la vostra pelle e rivelerà la sua bellezza naturale. I trattamenti viso sono consigliati su una base settimanale e mensile per ottenere e mantenere i risultati migliori. Si consiglia il mantenimento a casa con la linea skincare utilizzata in SPA.

1 ora e 15 minuti - Euro 130,00

## Anti-età

#### BOTANICAL SKIN RESURFACING

Trattamento di perfezionamento i cui risultati sono analoghi alla microdermoabrasione. Esfoliazione intensiva per una pelle levigata, diminuzione delle linee sottili e delle rughe radiosità immediata e restringimento visibile dei pori dilatati, il tutto senza infiammazioni o irritazioni.

1 ora - Euro 120,00

#### AVEDA EYE ZONE TREATMENT

Il Trattamento di ispirazione ayurveda, unisce i benefici della linea prodotti "Botanical kinetics" e la nuova Skincare Tulasāra riducendo visibilmente la comparsa di borse e occhiaie. È incluso un massaggio e digitopressioni per alleviare tensioni e rivitalizzare la pelle intorno agli occhi.

20 minuti - Euro 45,00

## LINEA ESTETICA

### MANICURE

Cura delle unghie, cuticole e applicazione di una crema specifica e smalto.

Euro 30,00

### PEDICURE ESTETICO

Cura delle unghie, cuticole ed eliminazione di callosità, applicazione di una crema specifica e smalto.

Euro 40,00

APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE (inclusa rimozione)  
**Su prenotazione.**

Euro 80,00

RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE

Euro 20,00

APPLICAZIONE SMALTO

Euro 10,00

## EPILAZIONE

LABBRO O MENTO

Euro 10,00

SOPRACCIGLIA

Euro 10,00

ASCELLE

Euro 15,00

INGUINE

Euro 20,00

BRACCIA

Euro 25,00

MEZZA GAMBA

Euro 40,00

MEZZA GAMBA + INGUINE

Euro 50,00

COMPLETA (GAMBA + COSCIA + INGUINE)

Euro 80,00

SCHIENA O TORACE

Euro 40,00

## LINEA CAPELLI

SHAMPOO E PIEGA

Euro 45,00

TAGLIO UOMO - DONNA -BIMBO

Euro 35,00

SHAMPOO E PIEGA BIMBO

Euro 25,00

PETTINATA

Euro 30,00

ACCONCIATURA CON PIEGA

Euro 85,00

ACCONCIATURA SENZA PIEGA

Euro 50,00

BARBA UOMO

Euro 35,00

ACCONCIATURE E TRUCCO PER OCCASIONI SPECIALI E MATRIMONI  
prezzo su consultazione